

OUTIL

# UTILISER L'HUMOUR SANS SE METTRE LES PIEDS DANS LES PLATS

## QUESTION 01

Est-ce que j'utilise souvent l'humour pour détendre l'atmosphère?



Presque toujours.

Souvent.

Presque jamais.

Jamais

## QUESTION 02

Quels sont les impacts de mon genre d'humour sur les membres de mon équipe?



Les gens  
rient beaucoup  
sans malaise.

Les gens  
sourient aisément.

Certains rient  
mais certains  
semblent mal à  
l'aise parfois.

Il m'arrive de me  
demander si je  
ne suis pas allé  
trop loin avec mes  
blagues.

## QUESTION 03

Quelles sont mes intentions lorsque je fais des blagues?

## QUESTION 04

De quelle manière est-ce que je tente de corriger la situation lorsqu'il y a des malaises?



OUTIL  
UTILISER L'HUMOUR  
SANS SE METTRE  
LES PIEDS DANS  
LES PLATS

### QUESTION 05

Que pourrais-je faire pour ajouter un peu d'humour dans ma vie sans blesser les gens? Ou encore, que pourrais-je faire pour me prendre parfois moins au sérieux et dédramatiser mes problèmes en utilisant l'humour?

### QUESTION 06

Suite à une blague douteuse d'un collègue, que pourrais-je faire pour me sentir mieux?



**BON SUCCÈS!**